

STAGE KAYAK ET GOLF

Lycée des métiers d'arts Augustin bois
Bois, cuir, tissu, spectacle

Le Lycée Boismard de Brionne et l'équipe EPS vous souhaitent la bienvenue et vous informent des modalités de **stage kayak et golf** pour votre enfant scolarisé en seconde CAP

KAYAK

Un stage de kayak est organisé par l'équipe EPS, la base nautique de la ville de Brionne et la région Normandie.

L'organisation est la suivante:

- Le 1er jeudi de la rentrée, chaque classe de CAP (1ère et 2ème année) sera prise en charge par les enseignants d'EPS, afin de découvrir, le site de pratique, en partant du lycée jusqu'à la base nautique.

Sur place un tour du lac sera effectué, ainsi qu'une explication sur le protocole mis en place pour les différentes séances à venir, de même qu'une bref explication technique sur le matériel.

Aucune tenue spécifique n'est nécessaire pour ce 1er jour !!!

Les cours seront dispensés par les enseignants d'EPS et un brevet d'état, sur le lac et en rivière.

A la suite des cours une descente de la Risle sera effectuée sur une demie journée, fin septembre ou début octobre.

*Un change **complet** (vieilles chaussures, tee shirt, short ou maillot de bain, voir shorty de baignade) est nécessaire pour chaque séance, ainsi qu'une serviette !*



STAGE KAYAK ET GOLF

Lycée des métiers d'arts Augustin bois
Bois, cuir, tissu, spectacle

Golf

Un 2ème stage sur la découverte du GOLF sera organisé sur une journée un des 2 derniers jeudi du mois d'octobre.

- Découverte du putting et du practice.
- Mise en place de match par équipe sur le Pitch and putt de Jumièges.

Aucune tenue spécifique n'est nécessaire pour le golf, seules les chaussures à talon sont évidemment à proscrire.

